

Sino a metà luglio...

CORSI DI HIP HOP ESTIVO
il lunedì e giovedì pomeriggio
età 6/8 anni e 9/12 anni
con Giulia Colao

CORSI DI DANZA MODERNA
il lunedì e mercoledì pomeriggio
12/15 anni e dai 16 in su
con Silvana Muratore

INFO: nuove iscrizioni anno 2014/2015

0332/536538 – alessandradegrandi@libero.it

dal 8 al 20 settembre prove libere delle attività



A.S.D. Scuola di Danza
Ginnastica Educazione al Movimento
Alessandra De Grandi
Luino – Via Veneto, 18 – Via Don Folli, 1/c
0332/536538 – www.scuoladanzadegrandi.it



Associazione Sportiva Dilettantistica
Scuola di Danza Ginnastica Educazione al Movimento
Alessandra De Grandi

SAGGIO DI GINNASTICA RITMICA

Venerdì 13 giugno 2014

Palestra Centro Sportivo le Betulle – Luino



“Era da qualche mese che mi rifiutavo di andare in piscina, mi aveva affascinato vedere quel posto pieno di luce, pieno di specchi e colori.

Da allora non ho più smesso.

Ho imparato pian piano a fare tutto e ad usare ogni singolo attrezzo: ruote, capovolte, pivots, staccate e poi la palla, il cerchio, il nastro, la fune ed infine le clavette.

Ho conosciuto nuove compagne, ho fatto nuove amicizie, dividendo con loro gioie, paure, stanchezza, delusioni, fatica, vincite.

Ora so che so,...che non posso più vivere senza di lei.....senza la ginnastica ritmica.”

Emanuela Maccarani

Allenatrice della Squadra Nazionale Italiana di Ginnastica Ritmica

Eccoci invece, a Luino, dopo un altro anno di lavoro. Tutte le nostre ginnaste si esibiranno dimostrandoci piccoli ma notevoli miglioramenti personali.

Abbiamo scelto da quest’anno di organizzare la nostra esibizione nello spazio di una palestra, più adatto alla natura di questa attività rispetto allo spazio teatrale che ci ha accolto sino allo scorso anno, suggestivo per le luci e l’atmosfera, ma dai grossi limiti per esprimere al meglio la specialità della ginnastica ritmica. E’ però una forza e un valore aggiunto sapere e ricordarsi di appartenere ad una associazione che grazie ai suoi insegnanti formati allo spettacolo e alla danza, può dare proprio alla ritmica quel tocco in più per affinare molti aspetti tecnici e interpretativi delle esibizioni. Alcune atlete che si esibiranno questa sera, riescono infatti ad accostare anche lo studio della danza.

Abbiamo dedicato la prima parte dell’esibizione agli esercizi a squadre che richiedono un impegno più tecnico. Le atlete si esibiranno al corpo libero, senza e con i vari attrezzi di specialità: fune, cerchio, palla.

Una seconda parte è dedicata al “IL REGNO DEI GATTI”.

Ci siamo ispirati al famoso musical “CATS” per interpretare con l’uso dei piccoli attrezzi, simpatici e notevoli esercizi di ginnastica ritmica.

Ci piace dare il benvenuto per la prima volta

alle nostre tenere, grintose piccolissime.

ALESSIA CRISTIANO, GIULIA CRISTIANO, SERENA LOLIVA,
SARA MORANDI, KEA PELUCCHI, GIULIA PETRINGA

e insieme alle nostre atlete...

RAPHAELA BEELER, VITTORIA MILANESE, LUDOVICA TOMBA

DANIELA ANTONINI, FRANCESCA CAMPARI,
ELEONORA IELMINI, LAURA LUTTOSI, ELISA MATTIONI,
GRETA PANZERI, EMMA SIST, MARIEM VESTINA,
VERONICA VOLTAN, CARLOTTA ZANINI

ASIA CROPANESE, ANGELIKA CYLNA, SOFIA GHERARDINI,
EMILIA MARRAPODI VIGLIAROLO, MARTA SPOZIO

...vi auguriamo buon divertimento! Stefania