



# Danza Moderna Contemporary floorwork

---

DAI 7 ANNI

---

Settembre 2023  
prove aperte dal 15 Settembre ogni Venerdì

## Programma

Il suolo e i livelli come metodo e sviluppo di questa tecnica di danza, fondamentale nella danza contemporanea.

La preparazione e sviluppo fisico rispettano la fisiologia, evitando sovraccarichi muscolari e tensioni a carico della colonna vertebrale.

Il rapporto tra la forza di gravità e la propria tensione muscolare avviene attraverso gli appoggi a pavimento. Lo studio di questa tecnica, molto diffusa tra i danzatori professionisti, permette una danza dinamica, di grande potenza espressiva e fluidità.

## Informazioni

---

☎ +39 348 8935330 +39 338 2242862

✉ scuoladanzadegrandi@gmail.com

LUINO - VIA DON FOLLI 1/C



SCUOLA\_DANZA\_DEGRANDI\_ASD

SCUOLADANZADEGRANDI.IT