



# WORKSHOP

di DANZA CONTEMPORANEA  
FLOORWORK-IMPROVVISAZIONE e  
COMPOSIZIONE

---

con **STEFANIA TRIVELLIN** e **ROSALBA VESPA**

---

**Domenica 12 Novembre h. 14.00 - 18.00**

## Programma

Attraverso un training fisico sia al pavimento che in piedi, esploreremo differenti qualità di movimento, imparando a gestire il materiale coreografico nella dinamica e nello spazio, con consapevolezza. A partire dai principi della "tecnica release" danzeremo nell'ascolto del peso corporeo, sfidando la forza di gravità per gestire il corpo nello spostamento attraverso i differenti livelli spaziali, dal floorwork alla verticalità, all'aereo, con destrezza. Una parte del workshop è dedicata all'esplorazione del movimento personale. La creatività sarà promossa attraverso semplici esercizi di improvvisazione guidata, da cui si attingerà per approdare al gioco della composizione e scomposizione del materiale coreografico sia personale che di gruppo.

## Iscrizioni Aperte

## Informazioni

---

☎ +39 348 8935330

✉ [scuoladanzadegrandi@gmail.com](mailto:scuoladanzadegrandi@gmail.com)

LUINO - VIA DON FOLLI 1/C



SCUOLA\_DANZA\_DEGRANDI\_ASD

SCUOLADANZADEGRANDI.IT