



# WORKSHOP

di DANZA CONTEMPORANEA  
FLOORWORK-IMPROVVISAZIONE e  
COMPOSIZIONE

---

con **STEFANIA TRIVELLIN**

---

**Domenica 14 Gennaio h. 14.00 - 18.00**

—— Programma

**Secondo incontro.** Svilupperemo il lavoro introdotto durante il primo incontro, approfondendo i principi del movimento in relazione alla dinamica, allo spazio, alla gestione del peso e dell'energia. Attraverso l'improvvisazione guidata e lo studio di frasi di movimento specifiche, analizzeremo gli aspetti più tecnici e l'organizzazione del movimento nel passaggio dalla terra alla verticalità, nella ricerca di una qualità organica e priva di tensioni superflue. Il materiale che verrà a strutturarsi durante la lezione, verrà elaborato dagli stessi allievi attraverso basilari esercizi di composizione e scomposizione, in cui sarà possibile sperimentare la creazione di duetti, trio e scomporre tempo e spazio. Questo secondo appuntamento sarà occasione per valutare una possibilità con i partecipanti, di creazione di un lavoro coreografico a tappe.

**È possibile la partecipazione anche al singolo workshop.**

**Iscrizioni Aperte.**

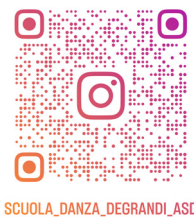
## Informazioni

---

☎ +39 348 8935330

✉ scuoladanzadegrandi@gmail.com

LUINO - VIA DON FOLLI 1/C



SCUOLA\_DANZA\_DEGRANDI\_ASD

SCUOLADANZADEGRANDI.IT